



活性水素（還元水素）以外にも酸化をくい止める（抗酸化力・還元力）物質として知られている、ポリフェノール、カテキン、ビタミンC、などが有りますが、分子量が最も小さく強力な還元力を持つているのが、活性水素です。ちまたでは、アルミ容器に入った水素水として売られています。これらの製品は水素ガスを充填しているため、フタを開けると時間の経過とともにドンドンそのガスが抜けていき1時間で半減し効力が少なくなり。では、どうしましょう、こうしましょう。

### ハイドロBスルーZ（ゼオライト水素還元サプリ）

店頭で還元力の実験をご覧になった方も多くいらつしやると思いますが、まだ見ていない方は、**（下記のアドレスでは是非ご覧下さい）** 凄く還元力にビックリのビデオです。店頭にて実験の再現もご覧頂けます。お申し出ください。水に溶けて長時間、還元水素が発生しますが、イオン化吸収型ミネラルが還元水素を抜けないようにしているため還元力が数日間、維持されます。そのため活性酸素によりダメージを受けた血管、細胞に効果を発揮します。活性酸素が動脈硬化を加速する事、脳細胞は活性酸素の攻撃を受けやすく老化しやすい事、がん細胞の周りに活性酸素が取り付きガン化する事、活性酸素が、肌のシミ・シワを作る事、低体温が免疫力低下と老化を進行させ還元水素が体温を上げる事、ご存知でしたか？これからは、病気の治療、予防、健康維持には活性酸素をいかに還元していくかがとても重要です。

### マグマ塩（ヒマラヤ岩塩）

以前、東洋堂新聞でもご紹介しました、マグマ塩ですが、やはりミネラルが多く還元力が強く酸化（老化・体をサビさせる）を予防してくれる天然岩塩です。独特の硫黄の香りがありますが、加熱すると香りがすくなくなり。独特のコクと風味が素材をひきたてるまろやかで優しい塩味の効いた料理となります。料理の下味におすすめいたします。外食、インスタント食品等添加物（添加物も体を酸化します）の多い食品を摂る時にもご利用ください。

### ハイドロBスルーZ、マグマ塩の効果的な利用法

通常ハイドロBスルーZは、病氣治療の場合、1日4〜6カプセルをこまめに回数を分けて飲んでいただきますが、病氣の予防、健康維持の場合には1日1〜2カプセルをとっていただければよいと思います。その際500のペットボトルに1カプセルのハイドロBスルーZを割って入れ、よくふつて混ぜ合わせます。完全に溶けませんが、飲む時にはふつてのんでください。このお水をそのまま飲んで、お茶に入れたり料理の水として使ったり、ご飯を炊く時に使ったりして1日1本を目安にお使いください。またこの水をスプレーポンプに入れマグマ塩をほんの少々たして外用として化粧水がわり、怪我、やけど、アトピー性皮膚炎などのかゆみにスプレーして下さい。口内炎、喉の痛みには口の中にもスプレーして頂ければ効果が分かります。

ハイドロBスルーZ・マグマ塩還元力実験

[https://www.youtube.com/watch?v=VFIFk\\_mXVEI](https://www.youtube.com/watch?v=VFIFk_mXVEI)

### 店長の独り言コーナー

#### ■感情のコントロール

誰もが経験する日常生活の中で、イライラや怒り。イライラしたら余計物事が悪くなると分かっているけどダメですね。でももし、イライラしない考え方があったらどう？今月は怒りが発生する仕組みと対策を考えてみましょう。

「怒り」はどのように生まれるのでしょうか。怒りは、自分自身の気持ちや体を、物理的、精神的に攻撃されたり、否定されたと感じることによって生じてしまうネガティブな感情です。人それぞれ大きさの違うコップがあり、『ネガティブ』な要素が溜まっていきます。この水が溢れると怒りパワーが爆発してしまいます。そして、体や心の健康にマイナス作用が働きます。いつまでもこの状態が続くと病氣になつてしまいます。自分自身が作り上げた怒りの感情で病氣になつたらバカバカしいですね、このような時に私は、いつもする事が有ります。まずは、心を落ち着けて目を閉じて、白紙の状態（瞑想状態）になります。そして、自分からはなれて、（ちやうど、魂が自分の肉体から抜け出るような感じ）自分を見下ろす感じで客観的に自分が作り出した怒りの原因を見つめ直します。そうする事で、怒りの原因である相手の気持ちになつて考えられたり、自分の至らなさに気付いたり、小ちやな自分に気付く事が出来ます。ココまで出来れば、もう怒りは完全になくなっており。お試し下さい。

LINE@人気です。LINEをやられている方、是非登録して下さい。

東洋堂のお得情報、お店情報、お知らせなどをLINEで配信しています。

LINEアプリを起動して、

『その他』タブの『友だち追加』で左側のQRコードをスキャンして下さい。



- 発行：東洋堂治療院 漢方・自然薬 東洋堂
- 責任者：小深田 幸由
- 住所：〒274-0063 船橋市習志野台 4-45-15-101
- TEL：0120-193-289
- HP：<http://www.tohyodo.com>
- HP：<http://tohyodo.com/tiryouin.html>
- e-mail：[info@tohyodo.com](mailto:info@tohyodo.com)
- 営業時間：10:00~20:30 第1・第3日曜日、火曜日定休

#### ★お知らせ

当店の駐車場ですが、隣に家ができてしまい現在2台の駐車スペースを確保しております。（縦置きに白ペンキで東洋堂と表記されています。）ご来店の際、空がない場合は、近くに有るビッグAの駐車場（タイムズ）をご利用ください。（30分まで無料）施術等ご利用の場合駐車料金は当店で負担させていただきます。